

Deutsches Rotes Kreuz 

Sie wollen helfen



Fördermitgliedschaft



Blut spenden



Geld spenden



Mitarbeiten hauptamtlich

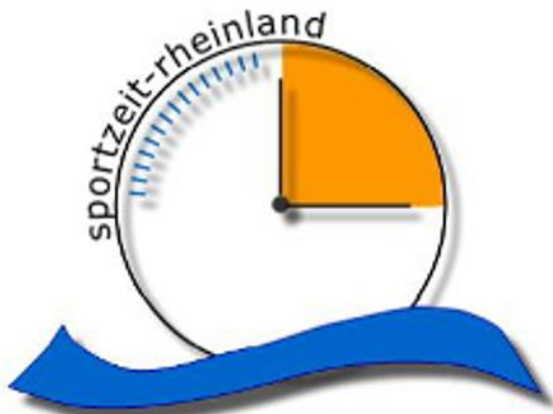


Mitarbeiten ehrenamtlich

www.drk.de/helfen

Deutsches Rotes Kreuz 

elektronische Sportzeit-Messung



Hans Peter Runkel
Eschenruhe 1
53881 Euskirchen
Tel.: 02251 51537

www.sportzeit-rheinland.de

www.lav-bad-godesberg.de

Frühjahrslauf 2017

BAD GODESBERG

10 km

Hauptlauf sowie Walking

5 km

Jedermannlauf sowie Walking

1 km

U16-U12 (Jahrgang 2002-2007) offen
sowie

Waldlauf-Kreismeisterschaften(m+w)

1km

Beginners (m+w) U10



30. Bad Godesberger Frühjahrslauf Sonntag, 26. März 2017

Austragungsort	Bonn-Bad Godesberg, Grundschule Heiderhof, Sporthalle Weißdornweg 139,		
Busverbindung	Bus 610 oder 611 Richtung Heiderhof, Haltestelle Heiderhofring		
Lauf, Startzeit, Streckenlänge	Walking	5 km und 10 km	Uhr 10:30
	U16 m+w offen und KM (nur mit Startlizenz)	1 km	10:40
	U14 m+w offen und KM (nur mit Startlizenz)	1 km	10.50
	U12 m+w offen und KM (nur mit Startlizenz)		
	Beginners U10 (m+w)	1 km	11:00
	Jedermannlauf	5 km	11.10
	Hauptlauf	10 km	11.30
Kreismeisterwertung:	Mitglied in einem Kreisverein des Kreises Bonn/RheinSieg und Besitzer einer gültigen Startlizenz		
Strecken	flach; feste Waldwege		
Startgeld	1000m 2,00 € 5 km 9,00 € (1 x Rundkurs) 10 km 10,00 € (2 x Rundkurs)		
Voranmeldung	Alle per Internet bis 22.03.2017 (über RaceResult) Keine Rückerstattung Startgeld bei Nichtteilnahme		
Nachmeldung	bis 45 Minuten vor dem Start + Gebühr 2,00 € LAV-Mitglieder frei		
Siegerehrung Auszeichnungen	zeitnah nach dem jeweiligen Lauf. Im Rahmen der Siegerehrung bekommen jeweils eine Urkunde + alle U10 + Gesamtsieger/in 1km, Jedermann- und Hauptlauf, Walking + der/ die Sieger/in AK Hauptlauf + Die ersten 3 der Kreismeisterschaft + Die Kreismeister werden zusätzlich mit einer Medaille ausgezeichnet.		
Umkleiden	in der Sporthalle		
Ergebnisse/ Urkunden	im Internet (www.lav-bad-godesberg.de)		
Haftung	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstahl, Sachschäden oder sonstige Schadenfälle		
Anmerkung	Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt		

www.lav-bad-godesberg.de



Frühjahrslauf 2017

BAD GODESBERG

Sonntag, 26. März 2017

Neu

Kreismeisterschaften 1 km für die Altersklassen U12, U14, U16.

Neu

Sonderpreise für
+ die zahlenmäßig stärkste TN-Gruppe
+ die Gruppe (ab 3) mit längstem Anfahrtsweg

Info

Alle weiteren Informationen auf unserer Homepage



LAV
Bad Godesberg

