



**Unser Lauf wird ehrenamtlich betreut  
durch  
Deutsches Rotes Kreuz +**

# 32. Bad Godesberger Frühjahrslauf 24. März 2019



**CSC**  
Your document store.

Mit freundlicher  
Unterstützung

**INTEGRATION  
DURCH SPORT**  
DSB  
Anerkannter  
Stützpunktverein

## DER LEYENHOF

**Der Leyenhof**  
Der Leyenhof  
Im Bachele 1b  
53175 Bonn-Friesdorf

**Bio vom Leyenhof- Der Lieferservice**  
Telefon: 02 28 / 31 08 15  
Fax: 02 28 / 31 93 93  
[bio@derleyenhof.de](mailto:bio@derleyenhof.de)

**Der Hofladen**  
Telefon: 02 28 / 31 35 02  
Fax: 02 28 / 31 35 14  
[hofladen@derleyenhof.de](mailto:hofladen@derleyenhof.de)  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 9.00 bis 19.00  
Samstag 9.00 bis 15.00 Uhr

**Die BIOLAND-Gärtnerei**  
Telefon: 02 28 / 31 40 12  
Fax: 02 28 / 38 62 07 5  
[gaertnerei@derleyenhof.de](mailto:gaertnerei@derleyenhof.de)

**10 / 5 / 1 km-Laufstrecke**

[www.lav-bad-godesberg.de](http://www.lav-bad-godesberg.de)

Getördert durch:  
  
Bundesministerium  
für Sport  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**Austragungsort:** Bonn-Bad Godesberg, Sporthalle der Grundschule Heiderhof, Weißdornweg 139

**Busverbindung:**  
mit Bus 610 oder 611 Richtung Heiderhof, bis Haltestelle Heiderhofring

**Lauf, Startzeit, Streckenlänge**

10:50 Uhr	Walking	5/10 km
11:00 Uhr	u16	1 km
11:10 Uhr	u14/u12	1 km
11:20 Uhr	u10	1 km
11:30 Uhr	5 km	
12:30 Uhr	10 km	

**Strecken:**

flache, feste Waldwege

**Startgeld:**

- 1 km 2,00 € (Start)
- 5 km 9,00 € (1 x Rundkurs)
- 10 km 10,00 € (2 x Rundkurs)

**Voranmeldung:**

ab Januar 2019 bis 18.03.2019 online unter [www.lav-bad-godesberg.de](http://www.lav-bad-godesberg.de)

**Keine Rückerstattung des Startgelds bei Nichtteilnahme**

**Nachmeldung:**

- bis 45 Minuten vor dem Start zzgl. Nachmeldegebühr 2,00 €
- LAV-Mitglieder frei

Bürgerinnen und Bürger mit Bonn-Ausweis werden die Startgebühren bei der Abholung gegen Vorlage des Bonn-Ausweises erlassen.

Flüchtlinge sind im Rahmen unseres Integrationsprojektes „Refugees Welcome“ von der Startgebühr befreit.

**Umkleiden:**

in der Sporthalle

**Siegerehrung/Auszeichnungen:**

zeitnah nach dem jeweiligen Lauf. Im Rahmen der Siegerehrung bekommen

jeweils eine Urkunde  
+ alle U10-Teilnehmer  
+ Gesamtsieger (m/w) des 1 km-, Jedermann- und Hauptlaufs, Walking  
+ Sieger (m/w) AK Hauptlauf  
**Ergebnisse/Urkunden:** im Internet ([www.lav-bad-godesberg.de](http://www.lav-bad-godesberg.de))

**Wichtige rechtliche Hinweise:**

Die LAV weist darauf hin, dass keine personenbezogenen Daten zu Werbezwecken verwendet oder weitergeben werden.  
Die offiziellen Teilnahmebedingungen, die Datenschutzerklärung und Allgemeinen Nutzungsbedingungen von RaceResult finden Sie auf unserer Homepage [www.lav-bad-godesberg.de](http://www.lav-bad-godesberg.de)

**Hinweis: Start und Ziel liegen ca. 600 m auseinander**

