

Herbstlauf mit Flüchtlingsintegration

Am Samstag den 7. November 2015 veranstaltete die Leichtathletenvereinigung Bad Godesberg 1952 e.V. (LAV) ihren 31. Bad Godesberger Herbstlauf. Bei freundlich herbstlichem Wetter, 17°C, z.T. sonnig, trafen sich insgesamt 270 aktive Läuferinnen und Läufer sowie Angehörige und Zuschauer auf dem Schulsportgelände am Heiderhofer Wald. Zum ersten mal waren auch Flüchtlinge, davon 41 Läufer, beteiligt. Im Rahmen der Integrationsbemühungen übernahm die Deutsche Post/DHL für diese die Organisation, Betreuung sowie den Kostenaufwand.



Postbus XXL



gemischte Gefühle

Erfreulich war auch die große Anzahl von 52 teilnehmenden Kindern. Fünf verschiedenen Disziplinen standen zur Wahl.



Kinderstart



Walker in Aktion

Mit großem Enthusiasmus gingen die Athleten/-innen auf die vorbildlich präparierte Strecke und wurden dabei von vielen Zuschauern in ihrem Kampf um eine gute Platzierung oder die persönliche Bestzeit heftig angefeuert. Im Zieleinlaufkanal kam es z.T. zu packenden Zweikämpfen auf den letzten Metern.



5,9 km Volldampf



15 km wir kommen

Die jeweils ersten über die verschieden Distanzen waren:

Frauen 15 km

1. Thurid Buch, Alfterer SC, 0:59:50; 2. Asteria Wagner, ohne Verein, 1:03:44;
3. Caterina Schneider, ohne Verein, 1:07:56;

Männer 15 km

1. Arnar Petursson, LV von Reykjavik, 0:51:30; 2. Christian Gemke, LAZ Rhein-Sieg, 0:51:46;
3. Tim Hartmann, SG Athletico Büdelsdorf, 0:56:09;

Frauen 5,9 km

1. Katharina Malte, ohne Verein, 22:46; 2. Paria Mahrokh, LAV Bad Godesberg, 24:31;
3. Lena Thielen, Hennefer TV, 26:45;

Männer 5,9 km

1. Arnim Grothe, USC Bochum, 20:47 2. Michael Bailey, Altendorf Ersdorf TV, 23:19;
3. Berndt Sachs, ohne Verein, 24:04;

Frauen 5,9 km Walking

1. Maresa Kassel, Godesberger Turnverein (GTV), 41:17; 2. Gerri Gramm, Poller Rennschnecke, 47:11;
3. Brigitte Siebenbach, Godesberger Turnverein (GTV), 49:18;

Männer 5,9 km Walking

1. Bernd Heidelbergmann, ohne Verein, 41:19; 2. Klaus Flügel, ohne Verein, 41:53;
3. Alfons Müller, LT Siebengebirge, 41:57;

Männer 15 km Walking

1. Michael Lauer, ohne Verein, 1:51:41; 2. Heiko Burock, ohne Verein, 1:57:27;

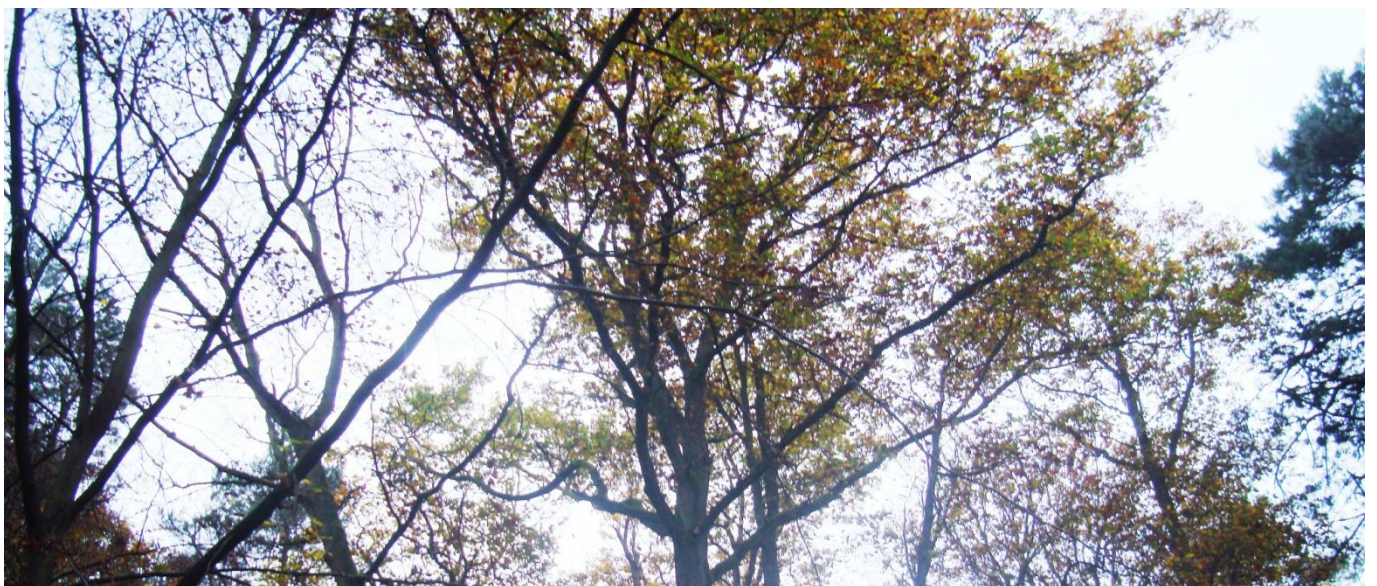
Schülerinnen 800 m

1. Lena Brunk, Godesberger Turnverein (GTV), 3:11; 2. Amelie Mrowka, LAV Bad Godesberg, 3:14;
3. Pauline Cachet, Godesberger Turnverein (GTV), 3:16;

Schüler 800 m

1. Krischan Stähler, TV Rodenkirchen, 2:55; 2. Noah van Zweeden, LAV Bad Godesberg, 2:56;
3. Benoit Kienitz, Godesberger Turnverein (GTV), 3:03;

Während des gemütlichen Beisammenseins nach dem Lauf nahm der erste Vorsitzende der LAV, Dietrich Pernsch die Siegerehrung vor. Es gab neben Urkunden auch viele kleine Präsente, bereitgestellt von den Sponsoren Sparkasse Köln-Bonn; HARIBO; Medizintechnik Jürgen Pohl; LAUFLADEN BONN; sowie aus dem Fundus der LAV. Ein Dank ging auch an das Deutsche Rote Kreuz, dass wie bisher wieder als guter Schutzengel die Veranstaltung begleitete.



Herbst

Die Integration der Flüchtlinge wurde als besonders verpflichtende Herausforderung empfunden und führte nach einem ersten gegenseitigem Abtasten zu einem tollen gemeinsamen Lauferlebnis; in der neuen Läuferfamilie gab es dann auch viel zu bereden, zu diskutieren und neue Aktivitäten zu planen.

Die LAV dankt allen Teilnehmern, Gästen und Helfern. Es ist geplant weitere Events dieser Art durchzuführen.

Winfried Beckel, Schriftwart