# Aktuelle Trainingszeiten von der LAV Bad Godesberg (Stand: 20.10.2023)

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Yasmin:**<br>14:45 – 15:45 Uhr<br>(5 - 6 Jahre)<br><br>**Paul, Yasmin:**<br>16:00 – 17:30 Uhr<br>(7 - 9 Jahre)<br><br>**Wasserland** | | **Lena, Andreas:**<br>15:00 – 16:30 Uhr<br>(ab 9 Jahre)<br><br>**Wasserland** | | |
| | **Lena, Andreas:**<br>15:30 – 17:00 Uhr<br>Talentförderung<br>(Jg 2008 – 2013)<br><br>**Wasserland** | **Lena:**<br>15:45 – 17:15 Uhr<br>(U14)<br><br>**Wasserland** | | | | |
| **Andreas:**<br>18:00 – 19:30 Uhr<br>Mittel- und Langstreckentraining (ab U18 ALLE Altersklassen, auch Senioren)<br><br>**Lena:**<br>18:00 – 19:30 Uhr<br>Sprinttraining (ab U18 ALLE Altersklassen, auch Senioren)<br><br>**Pennenfeld** | | **Andreas:**<br>18:15 – 19:45 Uhr<br>Mittel- und Langstreckentraining (ab U18 ALLE Altersklassen, auch Senioren)<br><br>**Lena:**<br>18:15 – 19:45 Uhr<br>Sprinttraining (ab U18 ALLE Altersklassen, auch Senioren)<br><br>**Pennenfeld** | **Paul:**<br>17:00 – 18:30 Uhr<br>(SchülerInnen ab 5. Klasse)<br><br>**Wasserland** | **Paul:**<br>18:00 – 19:30 Uhr<br>Wurf-/Sprungtraining (ab U18)<br><br>**Pennenfeld** | **Ammar:**<br>19:00 – 21:00 Uhr<br>Fußball offen für alle<br><br>**Halle Andreasschule** | |