

Männer

100 m	Gesche, Bodo , jg 58 /	10,5 (1978)
200 m	Gain, David, jg87	21,7 (2013)
400 m	Gesche, Bodo , jg 58	47,3
800 m	Waldröl, Josef jg 37	1:55,4 (1957)
1000m	Luenig,Eberhard jg37	2:30,8 (1968)
1500 m	Luenig,Eberhard jg37	3:54,2 (1969)
3000 m	Luenig,Eberhard jg37	8:28,8 (1959)
5000 m	Lummers, Johannes	14:50,4 (1966)
10.000 m	Luenig,Eberhard jg37	31,54 (1969)
25 km	Pohlmann,Jörg jg63	1:24:01 (1988)
Halbmarathon	Blieschies,Rüdiger jg62	1:12:11 (1995)
Marathon	Pohlmann,Jörg jg63	2:29:39 (1988)
100 km		
110 m-Hürden	Lobinger,Hans-Joachim jg42	15,2 (1964)
200 m-Hürden	Lobinger,Hans-Joachim jg42	25,6 (1965)
400 m-Hürden	Schuster, Anselm jg61	56,1 (1984)
3000 m-Hindernis	Lummer,Johannes jg39	9:23,4 (1966)
Hoch	Brünglinghaus,Ralf jg57	2,05 (1977)
Weit	Fröhlich,Stefan jg58	7,13 (1976)
Drei	Ebenfeld,Dietrich jg36	14,44 (1960)
Stabhoch	Ebenfeld,Dietrich jg36	3,62 (1960)
Kugel	Welbhoff,Heinz jg32	13,65 (1954)
Diskus	Kraft,Eberhard jg43	40,73 (1966)
Speer neu	Pozingis,Henrikas jg93	61,77 (2014)
Hammer	Ebenfeld,Dietrich jg36	35,95 (1958)
3-Kampf	Lobinger,H-Joachim jg40	2.128 (1965)
5-Kampf	Wolf,hans-willi jg36	3.307 (1958)
10-Kampf	Ebenfeld,Dietrich jg36	6.245 (1960)
4 x 100 m	FRITSCH - FRÖHLICH - KÖLPIN - Gesche	42,2 (1976)
4 x 400 m	JESSER - Fröhlich - Kölpin - Gesche	3:13,5 (1976)
3 x 1000 m	KEPPLER - HAUCK - BLIESCHIES	7:37,57 (1994)

Frauen

100 m	Bollig-Krupp, Marianne jg45	11,9 (1967)
200 m	Bollig-Krupp, Marianne jg45	24,4 (1968)
400 m	Udelhoven, Tilia jg92	56,35 (2011)
800 m	Udelhove, Luna jg94	2:07,30 (2011)
1500 m	Udelhove, Luna jg94	4:27,81 (2012)
3000 m	Exner, Florentina jg91	10:34,90 (2010)
5000 m	Bender, Annette jg62	18:59,15 (1985)
10.000 m		
25 km	Bender, Annette jg62	1:48:16 (1985)
Halbmarathon		
Marathon	Marquardt, Doris jg81	2:51:56 (2015)
100 km		
100 m-Hürden	Udelhoven, Tilia jg92	14,05 (2011)
400 m-Hürden	Udelhoven, Tilia jg92	60,82 (2009)
Hoch	Udelhoven, Tilia jg92	1,75 (2011)
Weit	Udelhoven, Tilia jg92	6,42 (2011)
Drei	Udelhoven, Tilia jg92	12,01 (2011)
Stabhoch		
Kugel	Udelhoven, Tilia jg92	11,59 (2011)
Diskus	Henk-Burwinkel, Gisela jg40	35,67 (1960)
Speer neu	Udelhoven, Tilia jg92	46,73 (2011)
Hammer		
5-Kampf		
7-Kampf	Udelhoven, Tilia jg92	6.000 (2011)
10-Kampf		
4 x 100 m		
4 x 400 m		
3 x 800 m	T.Udelhoven – Christina Zwerenz– L.Udelhoven	6: 45,0 min (07.05. 2011 in Kaarst)